



RICHTIGES STELLUNGSSPIEL ENTSCHIEDET.

Wenn deine Zähne lieber im Abseits stehen, als durch ein **harmonisches Stellungsspiel** zu überzeugen: **Keine Panik!**

Heutzutage gibt es viele Möglichkeiten, Zahnfehlstellungen zu behandeln – neben herkömmlichen festsitzenden Zahnspangen werden z. B. auch schonende Alternativen angeboten, die nahezu unsichtbar sind und viele Vorteile mit sich bringen. Ob du eine kieferorthopädische Behandlung benötigst und welche Behandlungsform bei dir geeignet erscheint, kann am besten dein Zahnarzt oder Kieferorthopäde entscheiden.

WENN DEINE ZÄHNE DIR DIE ROTE KARTE ZEIGEN.

Folgende Anzeichen deuten darauf hin, dass deine Zähne nicht richtig mitspielen:

Zahnschmerzen sind natürlich ein deutliches Zeichen dafür, dass etwas nicht in Ordnung ist. Vereinbare sofort einen Termin beim Zahnarzt!

Zahnfleischbluten kann ein erstes Anzeichen für Parodontitis sein. Am besten verlegst du deinen nächsten Kontrollbesuch beim Zahnarzt vor.

Zahnfehlstellungen können ohne Behandlung ein höheres Risiko von Zahnfleischerkrankungen auslösen, weil das Zähneputzen schwieriger ist und auch die normale Zahnfunktion beeinträchtigt werden kann.

Kauprobleme oder Kiefergelenkknacken können auf Zahnfehlstellungen zurückzuführen sein. Lass deinen "Biss" am besten beim Zahnarzt oder Kieferorthopäden checken.

Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen können viele Ursachen haben. Wenn dein Hausarzt nicht mehr weiter weiß, spreche deinen Zahnarzt oder Kieferorthopäden an. Denn auch diese Beschwerden können unter Umständen durch eine Zahnfehlstellung ausgelöst werden.

FRAGE DEINEN KIEFERORTHOPÄDEN ODER ZAHNARZT NACH DER FÜR DICH AM BESTEN GEEIGNETEN METHODE DER ZAHNKORREKTUR!

WWW.DER-RICHTIGE-BISS.DE

ALIGN TECHNOLOGY GMBH



HAST DU DEN RICHTIGEN BISS?

MIT GESUNDEN ZÄHNEN IST JEDES LÄCHELN EIN VOLLTREFFER.



DEIN TEAM FÜR DEN RICHTIGEN
BISS – MATTHIAS SAMMER UND
ALIGN TECHNOLOGY



Unter dem Motto „Der richtige Biss“ startet das Unternehmen Align Technology GmbH jetzt eine Kampagne, in der sich alles um dich und deine Zähne dreht.

Gemeinsam mit dem ehemaligen Fußballprofi **Matthias Sammer** wollen wir dich mit vielen Informationen im Match um die richtige Zahnstellung und den Erhalt deiner Zahngesundheit unterstützen. Matthias Sammer steht dir dabei mit Tipps und Tricks tatkräftig zur Seite. Als Trainer weiß er um die Bedeutung der Zahngesundheit bei Jugendlichen, da sie nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag eine wichtige Rolle spielt.

Auf dem Spielfeld sorgt **Align Technology** für einen starken Auftritt. Das auf kieferorthopädische Medizinprodukte spezialisierte Unternehmen engagiert sich seit Jahren für die richtige Zahnstellung als Grundlage für eine gute Zahngesundheit.

Mehr zur Kampagne unter www.der-richtige-biss.de



„MIT MIR TRAINIEREN?
NUR MIT DEM
RICHTIGEN BISS.“

Bei der Arbeit mit jungen Nachwuchstalenten achte ich besonders auf den richtigen Biss – nicht nur in sportlicher, auch in gesundheitlicher Hinsicht. Wer auf dem Spielfeld und im Leben Erfolg haben will, muss körperlich rundum fit sein. Dabei spielt gerade die Zahngesundheit eine wichtige Rolle.

„Denn **Zahnfehlstellungen und Zahnprobleme** können die Gesundheit und damit auch die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. So gewinnt man kein Spiel. Die Zähne in Form zu bringen ist daher ebenso wichtig, wie regelmäßiges Training, wenn man selbstbewusst ganz vorne mitspielen will.“

BRING DEINE ZÄHNE IN FORM!

Die Fitness deiner Zähne sollte nicht nur aus gesundheitlichen Gründen ganz oben auf deinem Trainingsplan stehen. Die meisten Jugendlichen finden schöne und gesunde Zähne attraktiver als z. B. eine gute Figur¹.

Es lohnt sich also, dein Gebiss in Topform zu bringen.

Das solltest du beachten:

Regelmäßige Mundhygiene und Prophylaxe:

Bakterien und Zahnbelag sind die Hauptursachen für Karies und Parodontitis. Um Problemen vorzubeugen, ist eine tadellose Mundhygiene mit Zahnbürste und Zahnseide besonders wichtig. Außerdem muss mindestens zweimal im Jahr eine zahnärztliche Kontrolle drin sein.

Die richtige Zahnstellung:

Eine Zahnfehlstellung ist nicht nur ein ästhetisches Problem, sie kann auch gesundheitliche Folgen und negative Auswirkungen auf dein Selbstwertgefühl haben. Vereinbare also lieber einen Kontrolltermin beim Zahnarzt oder Kieferorthopäden, wenn dein Gebiss schräg drauf ist.



¹Studie: GfK, im Auftrag von Colgate Palmolive, 2009